



Udaf
Charente-
Maritime

UNIS POUR LES FAMILLES



QUESTIONS de PARENTS



Devenir parents, et si on en parlait

- " J'ai besoin d'échanger avec d'autres parents.*
- " Notre enfant dort peu, nous sommes épuisés.*
- " J'ai du mal à trouver ma place de parent.*
- " Je ne me sens pas toujours à la hauteur face aux besoins de mon enfant.*

Vous êtes parent d'un jeune enfant ou d'un enfant à venir et vous vous posez des questions : rejoignez-nous !

Questions de parents, ce sont des ateliers collectifs et conviviaux pour les parents qui s'interrogent. Vous y trouverez :

- **Des parents** qui entendent et partagent librement leurs préoccupations, leurs questionnements et leurs ressources autour de leurs vécus.
- **Des professionnels** pour vous accompagner et vous soutenir.
- **Un lieu** vous permettant de vous informer, vous poser, vous ressourcer et libérer votre parole.

Comment se déroulent les ateliers ?

- Les ateliers sont des temps collectifs réunissant un petit groupe de parents, animés par des intervenants qualifiés.
- Durant cet atelier, les parents échangent autour de leurs préoccupations, posent leurs questions et partagent leurs solutions. L'intervenant anime les échanges et facilite l'émergence de nouvelles ressources.

En pratique

- Les ateliers sont gratuits, ouverts à tous les parents.
- La parole est libre et sans tabou et dans le respect des particularités de chaque famille.
- Les professionnels garantissent la confidentialité des échanges.



L'Udaf propose d'autres services :

- Questions de parents : Le handicap, et si on en parlait
- PEP'S - Ateliers de paroles d'enfants de parents séparés
- ERPE - Espace Rencontre Parents Enfants
- Médiation familiale



Différents lieux de rendez-vous possibles :

- La Rochelle et ses environs
- Saintes et ses environs



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

- UDAF de Charente Maritime
5 Rue du Bois d'Huré, 17140 LAGORD
- Secrétariat : 05 46 98 26 41
- groupedeparole@udaf17.fr